



**STAGE REGIONAL NOUVELLE AQUITAINE DE SABRE
M14 – M17 – M20
29 ET 30 AVRIL 2017**

Lieu : Gymnase du Hédas à Pau

Enfants concernés : Sur sélections, voir liste des sélectionnés et ouvert aux Sabreurs figurant sur les classements nationaux en M14, M17 et M20 après avis ETR

Début et fin du stage : Samedi 29 Avril à 9h30 jusqu'au Dimanche 30 Avril à 17H

Encadrement :

- Maître Maxime Bourdageau (CTS escrime Nouvelle Aquitaine) 06 16 71 03 21
- Maître Alain Coicaud (Section Paloise, Responsable du Sabre ETR Nouvelle Aquitaine)
- Maître Laurent Vicenty (Section Paloise ETR Nouvelle Aquitaine sabre)
- Maître Fabien Farhouat (Bordeaux CAM Responsable Adjoint du sabre ETR Nouvelle Aquitaine)
- Maître Kévin Marthon (Limousin ETR Nouvelle Aquitaine)

	MATIN	APRES-MIDI
SAMEDI 29 AVRIL	9h30-12h00 : Travail de jambes + Travail Collectif 12h30-14h : Repas pris en commun	14h-16h00 : Assauts dirigés + critique d'assauts 16h00-18h00 Rencontre par équipes + Arbitrage 19H-21H : Repas pris en commun + Travail Vidéo (Gestion d'un match-Tactique d'assaut)
DIMANCHE 30 AVRIL	10h-12h : Préparation physique + Travail de Jambes 12h-13h : Repas pris en commun	14h-17h : Compétition individuelle Poule + Tableau

Hébergement :

A la charge des Familles, voir avec famille de Pau (contactez A. Coicaud)

Coût : 60 euros à l'ordre de la Section Paloise Escrime

(Règlement à joindre à la Section Paloise avec la fiche d'inscription à l'adresse **Salle d'Armes du Hédas 12 rue René Fournets – 64000 PAU**)

La Ligue d'Escrime d'Aquitaine est conventionnée par l'Agence Nationale pour les Chèque-Vacances (ANCV). Acceptation des Coupons Sport et Acceptation Chèques-Vacances mais à payer à la Ligue d'escrime Aquitaine

Equipeement Sportif : Matériel d'escrime en état de marche
Affaires de rechange, chaussures de footing

Délais d'inscription : Jusqu'au vendredi 21 avril 2017 confirmation par mail aux adresses suivantes:

maxime.bourdageau@gmail.com
 et
escrime.sectionpaloise@pau.fr

SECTION PALOISE ESCRIME

Salle d'Armes du Hédas 12 RUE René Fournets – 64000 PAU - ☎ 05.59.27.60.87 - @ escrime.sectionpaloise@pau.fr
www.escrimepaloise.com

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE REGIONAL

A renvoyer avant le 21 Avril 2017 à
Section Paloise Escrime
12 rue René Fournets – 64000 Pau

NOM
PRENOM
CLUB
N° DE LICENCE

Numéros de téléphone pour joindre la famille pendant le stage

Téléphone domicile (parents)

Mail Portable.....

LOGEMENT DANS ORGANISE OUI - NON

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e).....père, mère, tuteur
Autorise.....à participer au stage qui se
déroulera à la SECTION PALOISE ESCRIME les 29 et 30 Avril 2017

Je soussigné(e).....père, mère, tuteur
De.....autorise l'encadrement à prendre
Toute décision dictée par l'urgence.

1 : Numéros de téléphone pour joindre la famille pendant le stage
Téléphone domicile
Téléphone portable

Date et Signature

.....