



Soutenu par

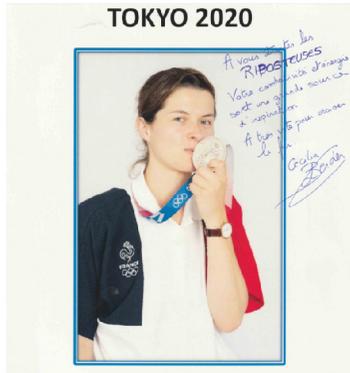


**MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

*Avoir une activité physique ou sportive est essentiel dans les suites d'un cancer du sein. L'escrime adaptée aux patientes est un moyen ludique et élégant de retrouver le plaisir de bouger.*

## NOS MARRAINES



**Cécilia BERDER**  
Vice-championne olympique de Sabre



**Cécilia HORNUS**  
Actrice dans la série "Plus belle la vie"

Siège social : 7 rue André Citroën 31300 Balma  
Tél : 06.32.38.13.44  
Mail : solutionriposte@orange.fr

Reconstruction

Image de soi

Posture

Oncologie

Santé

Thérapie

Escrime



L'escrime après un **CANCER** du sein

Soutenu par



**MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



S'adresse, partout en France, aux femmes en cours de traitement ou non, sportives ou non



Permet d'améliorer la **mobilité du bras et la posture** de façon ludique.



Est une pratique de l'escrime adaptée, certifiée par un **comité médical**, et complémentaire de la rééducation.



Est prise en charge la **1<sup>ère</sup> année** : licence, cours et matériel.



Est dispensé par des **Maitres d'armes** spécifiquement formés par Solution R.I.P.O.S.T.E..

Les salles d'armes se sont engagées à respecter ces protocoles et à participer à l'évaluation de cette pratique.

### Pau

Salle d'armes Section paloise,  
rue du Hédas

**les mercredis de 11h à 12h**

### Oloron-Sainte-Marie

FC Oloron Escrime,  
Salle Palas 23 rue jean moulin

**Contact & inscription :**

**Séances encadrées par Laurent Vicenty :**

**Breveté d'État du second degré-ATDE64 Escrime**

**06 63 64 87 21 - laurentvicenty64@gmail.com**

élégance confiance en soi échange  
**L'ESCRIME**  
**UNE ARME CONTRE**  
**LE CANCER**  
ouverture convivialité reconstruction



Solutionriposte.fr