

Certificats Médicaux

Catégorie	Situation	Document requis
Mineurs (<18 ans)	Première licence ou renouvellement	Attestation sur l'honneur si questionnaire négatif dans helloasso Certificat médical si réponse positive
Adultes (18 à 39 ans)	Première licence	Certificat médical de moins d'un an avec mention « en compétition » si concerné
Adultes (18 à 39 ans)	Renouvellement	Attestation sur l'honneur si questionnaire négatif dans helloasso Certificat médical si réponse positive
Vétérans (40 à 64 ans)	Première licence puis tous les 3 ans	Certificat médical <u>spécifique vétéran</u> tous les 3 ans Attestation les autres années
Vétérans (65 ans et +)	Chaque saison	Certificat médical <u>spécifique vétéran</u> chaque année Examens complémentaires possibles
Surclassement M11+	Simple surclassement	<u>Formulaire spécifique</u> requis, valable une saison
Surclassement M15/M17	Double surclassement (1 compète)	Certificat médical dédié
	Double surclassement (plusieurs compètes)	Dossier complet + validation médecin fédéral régional
Dirigeants non pratiquants	Licence	Aucun certificat médical requis
Arbitres non pratiquants	Première licence	Attestation ou certificat si réponse positive au questionnaire
Enseignants <65 ans	Encadrement	Certificat tous les 3 ans
Enseignants ≥65 ans	Encadrement	Certificat chaque année

Tableau des tarifs :

Tableau des Tarifs d'Inscription

Catégorie	Paielement en 1 fois	Paielement en 3 fois
Baby escrime	160 €	53,34 € / mois
M7 à M15	260 €	86,67 € / mois
M17 à Vétéran	320 €	106,67 € / mois
Étudiants / Sport adapté / Handisport (justificatif requis)	180 €	60 € / mois
Escrime artistique	200 €	66,67 € / mois
Centre de formation (non licenciés)	500 €	166,67 € / mois

Location de Matériel

Type	Tarif
Pack débutant complet	80 € (ou 26,67 € x3)
Équipement à l'unité	20 € / pièce
Caution	Chèque de 200 € (non encaissé sauf non-restitution)

Boutique

Article	Prix
Gant (obligatoire)	20
Chaussettes Section	12

Réductions et Codes Promo

- **PASS'SPORT** : Code PASSEPORT
- **Famille** : Réduction de 50 € dès le 2^e enfant (Code FAMILLE)

Moyen de paiement : Prélèvement SEPA ou CB en 1 ou 3fois

(pas de chèque dans la mesure du possible)

Tableau des catégories en fonction des âges et années de naissance

Catégorie	Code	Année de naissance	Âge approximatif
Baby escrime	M5	2021 et après	≤ 5 ans
Baby escrime	M7	2019 – 2020	6 – 7 ans
Poussins	M9	2017 – 2018	8 – 9 ans
Pupilles	M11	2015 – 2016	10 – 11 ans
Benjamins	M13	2013 – 2014	12 – 13 ans
Minimes	M15	2011 – 2012	14 – 15 ans
Cadets	M17	2009 – 2010	16 – 17 ans
Juniors	M20	2006 – 2008	18 – 20 ans
U23 (M23)	M23	2002 – 2004	21 – 23 ans
Séniors	—	1987 – 2001	24 – 38 ans
Vétérans 1	—	1977 – 1986	39 – 48 ans
Vétérans 2	—	1967 – 1976	49 – 58 ans
Vétérans 3	—	1957 – 1966	59 – 68 ans
Vétérans 4	—	1956 et avant	≥ 69 ans

Calcul des proratas au trimestre

	septembre					janvier					Avril				
	baby	M7-M15	M17-Vétérán	artistique	étudiant	baby	M7-M15	M17-Vétérán	artistique	étudiant	baby	M7-M15	M17-Vétérán	artistique	étudiant
Licence	34	67	67	48	67	34	67	67	48	67	34	67	67	48	67
Cotisation	126	193	253	152	113	84	129	169	101	75	42	64	84	51	38
Location	x	80	80	x	80	x	53	53		53		27	27		27
Total	160	340	400	200	260	118	249	289	149	196	76	158	178	99	131
Paielement 3fois	53	113	133	67	87	39	83	96	50	65	25	53	59	33	44

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
17h15-18h30 Ecole d'épée Catégorie M11,M13 débutants	16h-30-18h00 Centre de formation	14h00-15h00 baby escrime Catégorie M4-M7	16h00-18h00 Centre de formation	17h15-18h30 Sabre moyens	10h-11h baby escrime Catégorie M4-M7
		15h00-16h15 Sabre débutants	18h00 – 19h00 Ecole d'épée Catégorie M11,M13 débutants		
18h30-20h15 Epée de M15 à Adultes	18h00-20h00 sabre confirmés	16H15-17h30 Sabre Moyens	18h00 – 19h30 Epée Adolescents / débutants M15-M17-M20	18h30 – 20h00 Sabre confirmés	11h-12h15 Sabre débutants
		17h30-20h00 Sabre Confirmés	19h00 – 21h00 Epée Adultes		
		20h00-22h00 Escrime Artistique Médiéval			

Inscription

1. Accès au formulaire



Adhésion



Boutique

2. Documents à préparer

- Certificat médical ou questionnaire de santé (selon catégorie)
- Mémento de l'assurance fédérale
- Règlement intérieur accepté
- Courrier du Pass'Sport (si éligible)

3. ♂ Choix de la catégorie

Sélectionnez votre catégorie selon l'année de naissance :

Tableau des Tarifs d'Inscription

Catégorie	Paielement en 1 fois	Paielement en 3 fois
Baby escrime	160 €	53,34 € / mois
M7 à M15	260 €	86,67 € / mois
M17 à Vétéran	320 €	106,67 € / mois
Étudiants / Sport adapté / Handisport (justificatif requis)	180 €	60 € / mois
Escrime artistique	200 €	66,67 € / mois
Centre de formation (non licenciés)	500 €	166,67 € / mois

4. Paiement

- **CB ou prélèvement SEPA**
- Paiement en **1x ou 3x sans frais**
- Débits : jour de l'inscription + 28 de chaque mois

5. Réductions disponibles

- **PASS'SPORT** : -50 € (code PASSSPORT)
- **Famille** : -50 € dès le 2^e enfant (code FAMILLE)

6. Équipement obligatoire

- Achat du gant : 20 €
sur notre boutique en ligne helloasso
- Location pack complet : 80 € (masque, veste, pantalon, sous-cuirasse)
à choisir dans les options de l'adhésions
- Caution : chèque de 200 € (non encaissé sauf non-restitution)

7. Planning des entraînements

Disponible dans l'onglet planning

8. Certificat médical

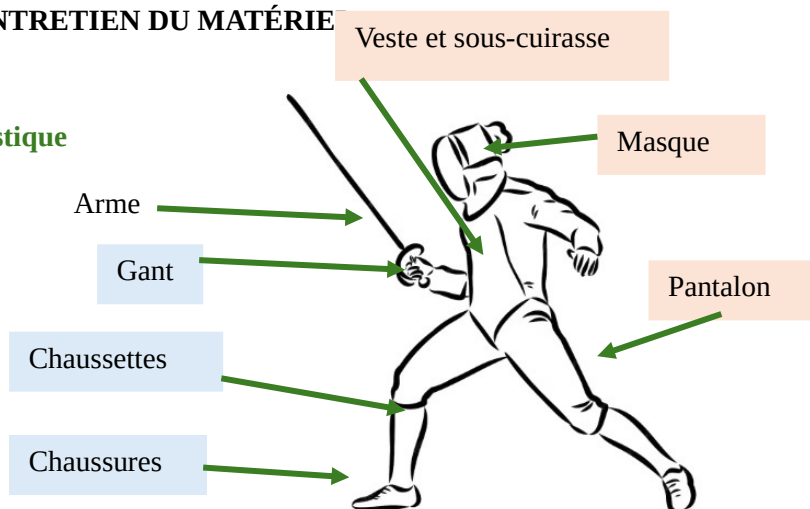
Obligatoire selon l'âge, la pratique et le surclassement. Voir les modèles sur le site de la FFE.

LOCATION & ENTRETIEN DU MATÉRIEL

Pas de location pour la section Baby et artistique

Matériel proposé à la location :

- ✓ Masque (casque)
- ✓ Veste
- ✓ Sous-cuirasse
- ✓ Pantalon



La **tenue** ne vous sera **remise**, **qu'après**

paiement sur Helloasso via le formulaire d'inscription et **dépôt** d'un **chèque de caution de 200€**.

Celui-ci ne sera pas encaissé et restitué en fin d'année.

Pour les fratries, chèque de caution pour l'ensemble de la famille

À acheter séparément (disponible dans la boutique du club) :

- ✓ Gant
- ✓ Chaussettes

À prévoir :

- ✓ Chaussures de salle **propres** obligatoires



L'arme vous est prêtée par le club, elle devra être rangée à la fin de chaque cours

Entretien du matériel :

- Lavage en machine à **30°C** (sauf le masque)
- Nettoyage de la bavette du masque au savon
- **Sèche-linge interdit**
- Chaque tenue est **numérotée** : merci de **refaire le marquage** si nécessaire

Retour du matériel :

➔ À rendre **propre et sec** entre le **15 juin et le 30 juin**

⚠ En cas de non-restitution, le **chèque de caution sera encaissé**

Nota Bénévoles :

Procédure de Location – Section Paloise Escrime

Prêt de tenue pour essai

- Pour chaque adulte venant essayer une tenue :
 - Noter le **numéro de la tenue**, le **prénom** et la **date du prêt** dans le **tableau Excel**.
 - Ranger la tenue sur le **portant à l'étage**.
 - Si la personne souhaite faire un **cours d'essai**, ajouter la **nouvelle date** dans le tableau.

Gestion des tenues non utilisées

- Si une tenue n'est pas utilisée pendant **3 semaines**, elle doit être **remise en service**.

Éléments inclus dans la location

- Les **figes de corps épée** et les **bustiers** font partie de la location, mais **ne sont pas payants**.
 - Noter leurs **numéros** sur les **fiches de location**.

Fiche de location obligatoire

- Pour chaque personne louant du matériel :
 - Remplir une **fiche de location**.
 - Indiquer :
 - Le **nom**
 - Le **numéro de téléphone**
 - Les **numéros d'équipement**

Conditions de location

- **Pas de chèque de caution + pas de règlement = pas de tenue.**

Païement via HelloAsso

- Si une personne est **déjà inscrite** mais n'a pas pris la location :
 - Lui faire régler via le **QR code Flexipaïement**.
 - Mentionner "**location**" comme motif sur HelloAsso.

Suivi des païements

- Le **tableau des personnes ayant payé** est **imprimé régulièrement**.
- S'il n'est **pas à jour**, consulter le **dossier partagé** :
(Alain, Laurent, Alex, Aurélie, Julien, Valérie)

Remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué, sauf en cas de **raison médicale justifiée**.

Cotisation

Valable pour **2 cours par semaine**.

Participation à un seul cours possible, **sans réduction tarifaire**.

Païement

En cas de difficulté, contactez **Lorric** par mail :

escrimesectionpaloise@gmail.com

Facturation

Pour toute demande de facture :

- Envoyez un mail à escrimesectionpaloise@gmail.com
- Ou inscrivez votre demande sur la feuille « **Demande facture** »

Mode de règlement

Dans la mesure du possible, **évitez les paiements par chèque.**

Double discipline

Si vous pratiquez deux disciplines :

Inscrivez-vous dans **une seule**

Mentionnez la **discipline secondaire** dans le formulaire d'inscription

Bénévolat

Le club recrute des bénévoles pour l'organisation des **manifestations sportives.**

Des mails d'information seront envoyés.

Confidentialité

Merci de **ne pas communiquer** le numéro de téléphone personnel de Lorric.

École d'épée

Accessible à partir de l'année de naissance **2014**

Tutoriel Inscriptions :

 Choix de l'adhésion

 Adhérents

 Coordonnées

 Récapitulatif

Catégorie M5 (2019) à M15 (2009) PAIEMENT EN 1x
Inscription pour les enfants jusqu'à 14 ans 240€
Comprend les entraînements, la licence fédérale, l'assurance, prêt des armes...

240 €

-

1

+

En fonction de l'âge du tireur et du nombre de paiements, choisir la catégorie correspondante

PAIEMENT EN 3X
80 €
Par échéance
(Soit 240.00 € au total)

-

0

+

Catégorie M17 (2008) à Vétéran PAIEMENT EN 1x
Inscription pour les enfants à partir de 16ans
Le tarif comprend les entraînements, la licence fédérale, l'assurance, prêt des armes...

290 €

-

0

+

Catégorie M17 (2008) à Vétéran PAIEMENT EN 3X
Le tarif comprend les entraînements, la licence fédérale, l'assurance, prêt des armes...

96.67 €
Par échéance
(Soit 290.01 € au total)

-

0

+

Etudiant - sport adapté - handisport PAIEMENT EN 1X
Le tarif comprend:
Les entraînements, la licence fédérale, l'option assurance licence, le passeport compétition, prêt des armes...

180 €

-

0

+

Souhaitez-vous faire un don à **Section paloise escrime** en plus de votre adhésion ?

☒ Pas de don ☐ 5 € ☐ 10 € ☐ 20 €

☐

Montant à payer pour la durée de l'adhésion : **240 €**

HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire, qui fournit gratuitement ses technologies de paiement à l'organisme **Section paloise escrime**. Une contribution au fonctionnement de HelloAsso, modifiable et facultative, vous sera proposée avant la validation de votre paiement.

Vous avez la possibilité de faire un don pour le club, sinon, passez à l'étape suivante

Étape suivante >

 Adhérent 1

Coordonnées

Prénom *

Nom *

Informations complémentaires

civilité *

Adresse *

Code Postal *

Ville *

Numéro de téléphone *

Photo d'identité *



Laissez-vous guider pour remplir le formulaire

Les informations avec * sont obligatoires.

Pour les mineurs, merci de nous indiquer les nom, prénoms des tuteurs, cela nous est demandé dans la licence.

Puis passez à l'étape suivante

Options supplémentaires

- ☐ **location veste (obligatoire pour les personnes n'ayant pas de matériel) : 20 €**
Veste spécifique à la pratique de l'escrime pour la protection du haut du corps. Se lave à 40°C en machine, pas de sèche linge. Devra être rendue propre et sèche en échange du chèque de caution
- ☐ **location pantalon (obligatoire pour les personnes n'ayant pas de matériel) : 20 €**
Pantalon spécifique à la pratique de l'escrime pour la protection du bas du corps. Se lave à 40°C en machine Pas de sèche linge. Devra être rendue propre et sec en échange du chèque de caution.
- ☐ **location sous-cuirasse (obligatoire pour les personnes n'ayant pas de matériel) : 20 €**
Sous-veste spécifique à la pratique de l'escrime pour la protection du haut du corps. Se lave à 40°C en machine, pas de sèche linge. Devra être rendue propre et sèche en échange du chèque de caution
- ☐ **location masque (obligatoire pour les personnes n'ayant pas de matériel) : 20 €**
"Casque" spécifique à la pratique de l'escrime pour la protection du cou et la tête. Ne se nettoie pas en machine ni sèche linge. Devra être rendue propre (nettoyage de la partie textile à l'eau savonneuse) et sec en échange du chèque de caution

Retrouver la partie location à la fin du formulaire d'inscription. Cochez-la ou les cases correspondantes aux équipements dont vous avez besoin.

The screenshot shows a web form with a progress bar at the top containing four steps: 'Choix de l'adhésion' (active), 'Adhérents', 'Coordonnées', and 'Récapitulatif'. Below the progress bar, the section 'Informations de paiement' contains a checkbox 'Payer en tant qu'organisme' which is unchecked. There are three input fields: 'Prénom *' with the value 'Lo', 'Nom *' with the value 'béchi', and 'Email *' which is empty. Each of the first two fields has a green checkmark icon on the right side of the input box.

Rentrez vos coordonnées et passez à l'étape suivante.

🛒

 Choix de l'adhésion

👤

 Adhérents

☰

 Coordonnées

☑

 Récapitulatif

Récapitulatif

Adhésions et options

lorric béchir

Catégorie M5 (2019) à M15 (2009) PAIEMENT EN 1x

240 €

Avez-vous un code promo ?

✓

Ajouter

Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso

[Pourquoi ?](#) - [Modifier](#)

13.40 €

☒ J'ai compris que HelloAsso est une entreprise sociale et solidaire et confirme vouloir lui apporter un soutien financier en finalisant mon paiement *

☒ J'accepte les [Conditions Générales d'Utilisation](#) du service et j'ai lu la [charte de confidentialité](#) *

* Champs obligatoires

Montant TTC : 203.40 €

< Étape précédente

Valider et payer >

Le site helloasso met gracieusement à la disposition des associations une solution d'inscription et paiement en ligne. Afin de se rémunérer celui-ci vous propose de contribuer à son fonctionnement lors du récapitulatif de paiement. Vous pouvez si vous le souhaitez les soutenir ou désactiver l'option si vous ne le souhaitez pas

Si vous avez un code promo (PASSSPORT, FAMILLE) ajoutez le dans cet espace.

Puis cliquez sur ajouter

Pour finaliser votre inscription cliquez sur « valider et payer »

Objet : Rentrée 2025 – Section Paloise Escrime

Bonjour à toutes et à tous,

J'espère que vous avez passé un bel été !

La rentrée approche et nous sommes ravis de vous retrouver pour une nouvelle saison d'escrime pleine d'énergie et de passion.

Reprise des cours : [Indique ici la date de reprise]

Lieu : [Indique ici le lieu des entraînements]

Horaires : [Indique ici les jours et horaires des cours]

Nouveautés cette année :

- **Paiement facilité** : Il est désormais possible de régler votre cotisation par **prélèvement via HelloAsso**.
 - **Location incluse** : La **location du matériel** est désormais intégrée dans le **formulaire d'inscription**, accessible via les options.
-

Rappels importants :

- La cotisation couvre **2 cours par semaine**. Participation à un seul cours possible, **sans réduction tarifaire**.
 - Aucun remboursement ne sera effectué, sauf en cas de **raison médicale justifiée**.
 - En cas de difficulté de paiement, contactez **Lorric** à : escrimesectionpaloise@gmail.com
 - Pour toute demande de facture, envoyez un mail à : escrimesectionpaloise@gmail.com
 - Les **tenues louées** seront remises **en échange d'un chèque de caution de 200 €**.
 - Merci d'éviter les **paiements par chèque** dans la mesure du possible.
 - Si vous pratiquez **deux disciplines**, inscrivez-vous dans une seule et mentionnez la seconde dans le formulaire.
 - Le club recrute des **bénévoles** pour l'organisation des événements sportifs. Des mails seront envoyés prochainement.
 - Merci de **ne pas communiquer** mon numéro de téléphone personnel.
 - L'**école d'épée** est accessible à partir de l'année de naissance **2014**.
-

Pour toute question ou précision, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous avons hâte de vous retrouver sur les pistes !

Sportivement,

Lorric Bechir

Section Paloise Escrime

escrimesectionpaloise@gmail.com